

# Világverseny beszámoló

Leadási határidő a nemzetközi versenyt követő hét péntek, a [bacsip@birkozoszov.hu](mailto:bacsip@birkozoszov.hu) és a [simitazs@birkozoszov.hu](mailto:simitazs@birkozoszov.hu) e-mail címre kérem eljuttatni!



<b>Verseny neve:</b>	Olimpiai Világkvalifikációs Verseny
<b>Verseny ideje:</b>	2021.05.06-09.
<b>Verseny helyszíne:</b>	Szófia, Bulgária
<b>Induló országok száma:</b>	49
<b>Korcsoport /szakág:</b>	Felnőtt / Női
<b>Indulók száma:</b>	116 / 3
<b>Szakágvezető/edző:</b>	Ritter Árpád

<b>Induló neve:</b>	<b>Dénes Mercedesz</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	53kg/20
<b>Elért helyezés:</b>	<b>20.</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	TUR-HUN 10:0
<b>Észrevétel:</b>	<p>Mercédesz egy éve nem versenyzett és augusztustól operáció miatt nem birkózott április elejéig. Áprilisban próbáltuk behozni a kimaradt időszakot kevés sikerrel, edzőtáborban Bulgáriában kifejezetten jól birkózott a dél-amerikai versenyzőkkel, akikkel korábban nem akart birkózni mert agresszívek és sérülés veszélyesek. Úgy gondolom itt átlépte saját határait, ez a versenyen nem látszódott mert visszajött a régi énje és egy helyzetben, ahol edzésen eljátszik fiatal versenyzőkkel nem vett komolyan, ott hozzáfogták a karját, eldobták és kipörgették. Korábban én szerettem volna, ha egy súllyal lejjebb birkózik, ott lehetett volna reális esélye a kvalifikációra. Sajnos a sérülés keresztül húzta a számításainkat. Sokat kell agresszív versenyzőkkel birkózni, és neki is meg kell értenie, hogy itt már nem lehet szépen birkózni(ő így szeretne nyerni), hanem vért izzadva leverekedve és a végén érvényesülni tud az ő tehetsége.</p>

<b>Induló neve:</b>	<b>Barka Emese</b>
<b>Súlycsoport / Indulók száma:</b>	57kg/18
<b>Elért helyezés:</b>	<b>5.</b>
<b>1. mérkőzés:</b>	HUN-VEN 11:0
<b>2. mérkőzés:</b>	HUN-ROU 2:0
<b>3. mérkőzés:</b>	RUS-HUN 7:2
<b>4. mérkőzés:</b>	HUN:PUR mérkőzés nélkül
<b>5. mérkőzés:</b>	NOR:HUN 12:7
<b>Észrevétel:</b>	<p>Emese jól fel volt készülve, sajnos ezen a szinten már kevés volt az akarat és küzdés. Sajnos utóbbi években már a sok váll műtét és gerincsérv miatt nem tud indulni csak próbálja irányítani, fárasztani és hibára készíteni az ellenfeleit. A közepes ellenfelek ellen meg tudja csinálni, de a jobb versenyzők ellen már nem, ők jól megállnak a lábukon és megcsinálják a pontjaikat utána pedig stabilan megállnak és nem hagynak helyet. Panaszkozhatnánk, hogy a másik ágon az a francia lány szerezte meg a kvótát, akit Emese 4-ből 4-szer vert el simán, de felesleges erre energiát vesztegetni.</p> <p>Valószínűleg ez volt az utolsó versenye. Az első felnőtt érmét 2007-ben szerezte, összesen 10 érmet nyert nekünk. Nem a tehetségének, hanem a profi, maximalista hozzáállásának és a rengeteg edzésnek köszönhet, így</p>

viszont a teste mostanra elfáradt. Sastin Marianna mellett egy nagy példakép lehet a fiatal lányok számára.

**Induló neve:**

**Németh Zsanett**

**Súlycsoport / Indulók száma:**

76kg/21

**Elért helyezés:**

**9.**

**1. mérkőzés:**

HUN-NOR 4:0

**2. mérkőzés:**

AUT-HUN 4:1

**Észrevétel:**

Zsanett az első kvalifikációs versenyhez képest, ami katasztrófális volt, jobban birkózót, de így is messze volt a kvótától. Úgy gondolom számára talán nem a birkózás az első és kicsit meg van elégedve a korábbi érmeivel (2 db U23 EB arany és felnőtt EB ezüst és bronzérmével). Jelenleg nem volt itthon konkurenciája, a következő évtől reméljük lesz. Példaként kellene Mariannra és Emesére nézni és követni a profizmusukat akkor még sok érmet tudna nyerni, viszont ha így marad akkor maximum edzőpartnernek tudjuk használni. Most fog megmutatkozni, hogy milyen sportoló!

## **Vélemény és észrevételek**

(szállás, étkezés, utazás, stb.)

Jól szervezett volt a verseny, a szövetség mindenben segítette a felkészülésünket.

Itt szeretném elmondani, hogy tudom mindenki számára nehéz év volt a 2020-as év. Sajnos női birkózás számára nagy csapás volt mert nem tudtunk versenyekre és edzőtáborokba járni külföldre majdnem egy évig. Nekünk nincs edzőpartnerünk, kb. 12 lánnyal tudtunk készülni, akik különböző súlycsoportban versenyeznek és több mint a fele junior korosztályú, nagyon nagy távolságra az első embereinktől. Így nem tudták megkapni azokat az ingereket amire szükségünk lett volna a kvalifikációs versenyeken.

Köszönöm a segítséget edző kollégáimnak Giampiccolo Dilettának, Martin Gábornak és Masszörünknek Vas Zoltánnak és Hadi Gergőnek.

2021.05.14.

Ritter Árpád